



Nome completo do beneficiário	Data de nascimento
E-mail	Telefone

TERMO E CONDIÇÕES DE ADESÃO AO PROGRAMA MENTE SÃ

1 SOBRE O PROGRAMA MENTE SÃ

1.1 O **Programa Mente Sã** é um programa de promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças (PROMOPREV) voltado para a saúde mental. O programa visa atingir seus objetivos por meio do acompanhamento do beneficiário nos diversos níveis de atenção pelos gerentes de caso, bem como por equipe multidisciplinar, médicos clínicos gerais e psiquiatras. Além disso, busca promover ações de melhora da qualidade de vida, psicoeducação e aconselhamento para redução de riscos em saúde mental.

2 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

2.1 São critérios clínicos para inclusão:

- a. Idade igual ou maior a 12 (doze) anos e;
- b. Apresentar critério de risco no rastreamento pela CAMPERJ.

2.2 São critérios administrativos para inclusão:

- a. Ser beneficiário ativo na CAMPERJ;
- b. Residir nos municípios do Rio de Janeiro ou Niterói;
- c. Aceitar o Termo de Adesão do Programa Longevidade – Mente Sã.

3 CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

3.1 São critérios de saída do programa:

- a. Não estar mais como beneficiário ativo da CAMPERJ;
- b. Mudança para local fora da área de abrangência do programa;
- c. Solicitar o desligamento do programa.
- d. Não aceitar o acompanhamento presencial ou monitoramento telefônico pelo gerente de caso por 3 ou mais tentativas;
- e. Não comparecer à consulta médica e/ou com a equipe multidisciplinar do programa no prazo de até 2 meses contados da data prevista no plano terapêutico.

4 FORMA DE ATUAÇÃO

4.1 Os beneficiários classificados como de risco serão avaliados por um(a) gerente de caso, um profissional de saúde de psicologia ou enfermagem, que acompanhará os principais aspectos da saúde do beneficiário;

4.2 O beneficiário também será direcionado ao atendimento pelo médico clínico e/ou psiquiatra do programa. Além disso, poderá ser encaminhado para acompanhamento por uma equipe multidisciplinar (nutricionistas, terapeutas ocupacionais e psicólogos). Estes profissionais têm como principal objetivo identificar precocemente os fatores que podem afetar a saúde do beneficiário, tomando ações rápidas e adequadas na prevenção de doenças e recuperação do beneficiário;

**TERMO E CONDIÇÕES DE ADESÃO AO PROGRAMA MENTE SÃ**

4.3 O beneficiário será convidado a participar de palestras, encontros e discussões sobre os temas em saúde mental e qualidade de vida e poderá acompanhar os materiais educativos, como vídeos e podcasts do programa.

4.4 Este programa não tem como finalidade regular ou restringir a utilização de recursos da operadora de saúde;

4.5 A participação no programa não acarreta custos adicionais ao beneficiário.

5 POLÍTICA DE PRIVACIDADE E COMPARTILHAMENTO DE INFORMAÇÕES

5.1 A CAMPERJ tratará os dados pessoais dos beneficiários unicamente para finalidade específica prevista no objeto deste instrumento, abstendo-se de utilizá-la para qualquer outra finalidade e/ou em desacordo com as instruções do presente documento e da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD);

5.2 Caso seja necessário o tratamento de dados pessoais para o cumprimento de obrigações legais ou regulatórias pela CAMPERJ, o envio de dados será realizado de forma não individualizada, com geração de indicadores assistenciais e de saúde, garantindo a confidencialidade dos dados pessoais;

5.3 A CAMPERJ fica obrigada a limitar o acesso aos dados pessoais compartilhados somente às pessoas que efetivamente necessitarem acessá-los para a prestação dos serviços objeto do presente termo;

5.4 A CAMPERJ se compromete, durante a execução deste programa, a tirar dúvidas dos beneficiários relacionadas ao tratamento dos dados pessoais que forem compartilhados entre o beneficiário, a CAMPERJ e os prestadores de serviço que atendem ao programa, visando única e tão somente o fiel cumprimento de suas obrigações em estrita conformidade à legislação vigente;

5.5 Ao assinar este documento, o beneficiário concorda com os termos estabelecidos e está automaticamente incluído no PROGRAMA DE MENTE SÃ. O beneficiário poderá cancelar sua participação no programa a qualquer momento entrando em contato com a CAMPERJ através do telefone (21) 2224-9688, de 9h às 17:30h, (setor PROMOPREV) ou pelo e-mail longevidade@camperj.com.br.

Nome completo do beneficiário ou responsável	CPF
Assinatura	Data de inclusão